

**Liebe Schüler:innen,**

der Themenschwerpunkt zur Aktion Nachhaltige Ernährung lautet „Unbekanntes Gemüse oder Obst“ und ist zur Durchführung in den Wintermonaten gedacht. **Erkundet** dazu als Mensa-Checker:innen / Cafeteria-Checker:innen das Mittagsangebot (mindestens zwei Mal) mit Hilfe der folgenden Aufgaben:

MENSA-CHECK				
Aktionsthema: Unbekanntes Gemüse oder Obst (Wintermonate!)				
Name:			Datum:	
Aufgabe 1: <b>Notiert</b> , welche der folgenden Obst- und Gemüsearten und -sorten angeboten werden.				
Obst- oder Gemüsearten und -sorten	Verarbeitungsgrad		Bio-qualität	Herkunft: Land / Bundesland (erfragen)
	Rohkost	gegart		
Äpfel Sorten:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Birnen Sorten:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Chicorée	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Chinakohl	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Grünkohl	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Pastinaken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Rettich	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Rosenkohl	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Rote Bete	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Schwarzwurzeln	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Spitzkohl	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Steckrüben	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Wirsingkohl	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Feldsalat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Rucola (Rauke)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Aufgabe 2: **Vergleicht** zwischen Mensa und Gemüse-Obst-Abokiste: Welche der Arten und Sorten waren Euch bisher nicht bekannt?

Aufgabe 3: **Recherchiert, ...**

- a) wie dieses heimische Obst und Gemüse in den Wintermonaten angebaut wird und
- b) die Klimabelastung, die von ihnen ausgeht.

**TIPP:**

- <https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/gesund-ernaehren/saisonkalender-obst-und-gemuese-frisch-und-saisonal-einkaufen-17229>
- [https://www.verbraucherzentrale.de/sites/default/files/2021-12/1\\_saisonkalender\\_web-download\\_2-seiten\\_5te-aufl\\_nov2021.pdf](https://www.verbraucherzentrale.de/sites/default/files/2021-12/1_saisonkalender_web-download_2-seiten_5te-aufl_nov2021.pdf)

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Ernährung  
und Landwirtschaft

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



Vernetzungsstelle  
Kita- und  
Schulverpflegung  
Berlin e.V.



Technische  
Universität  
Berlin



FÖL

Fördergemeinschaft  
Ökologischer Landbau  
Berlin-Brandenburg e.V.

Mehr Bio in Stadt und Land