

Glossar zum Erklärvideo:

„Die regional-saisonale Bio-Abokiste: Arten- & Sortenvielfalt“

Information für Lehrkräfte:

Alle in diesem Glossar gelisteten Begriffe sind im Begleittext des Erklärvideos hervorgehoben.

Wort	Definition - Beschreibung	Synonym, Beispiel, Bild
IN FORM	Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung	 <small>Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung</small> https://www.in-form.de/
regional regionale, es	<p>Regionalität:</p> <p>Lebensmittel, die aus der näheren Umgebung (Region) stammen.</p> <p>(Es existiert jedoch keine einheitliche Definition des Begriffs Regionalität.)</p>	lokal, einheimisch
saisonal saisonale, es	<p>Saisonalität:</p> <p>Lebensmittel, die zu einer bestimmten Zeit im Jahr (Jahreszeit) reif sind und dann auch verzehrt werden.</p>	siehe z.B. Saisonkalender des Bundeszentrums für Ernährung (BZfE)
Bio(logisch) das Bio-Lebensmittel die Bio-Lebensmittel	Bio-Lebensmittel sind Lebensmittel aus ökologischer Landwirtschaft / ökologischem Anbau.	  Weitere Informationen
die Abokiste die Abokisten	Eine Kiste z.B. Gemüse und Obst, die auf Bestellung in einem regelmäßigen Turnus an jemanden geliefert wird.	

nachhaltig nachhaltige, es	Nachhaltigkeit: Rücksicht auf die nachfolgenden Generationen nehmen (nur die Menge an Ressourcen dem Planeten entnehmen, die sich wieder regenerieren kann).	In den Bereichen Umwelt, Gesellschaft, Wirtschaft, Gesundheit und Kultur.
ökologisch ökologische, es	Ökologie: Beziehung von Lebewesen zur Umwelt. Aber auch umgangssprachlich: Schonender Umgang mit Umweltressourcen.	naturverbunden, umweltbewusst, naturbelassen
der Anbau -	Die Anpflanzung von Pflanzen mit dem Ziel landwirtschaftliche Produkte zu erzeugen.	
der ökologische Anbau -	Auch ökologische Landwirtschaft: Umweltschonende Produktionsmethode mit artgerechter Tierhaltung.	 Weitere Informationen
die Art die Arten	Eine bestimmte Gruppe von Pflanzen oder Tieren.	Artenvielfalt, artenreich
die Pflanzenart die Pflanzenarten	Eine bestimmte Gruppe von Pflanzen, z.B. von Gemüse. Pflanzenarten sind noch weiter in einzelne Sorten unterteilbar.	Beispielhafte Pflanzenart: Möhre
die Obstart die Obstarten	Eine bestimmte Gruppe von Obst. Obstarten sind noch weiter in einzelne Sorten unterteilbar.	Beispielhafte Obstart: Apfel
das Steinobst -	Auch Steinfrucht: Früchte mit hartem Kern bzw. „Stein“ in der Mitte.	

das Kernobst -	Früchte mit Kerngehäuse in der Mitte.	
die Artenvielfalt -	Der Begriff beschreibt die Gesamtheit aller Tier- und Pflanzenarten in einer bestimmten Region (bzw. einem Lebensraum).	
der Lebensraum die Lebensräume	Auch Ökosystem: Eine Lebensgemeinschaft von Pflanzen und Tieren, die an einem bestimmten Ort leben.	Gebiet, Umwelt, Natur
die Sorte die Sorten	(Pflanzen-)Sorten unterscheiden sich durch ihre Merkmale.	Beispielhafte Merkmale sind Farbe, Form, Größe, Geschmack.
die Sortenvielfalt -	Das ist die Vielfalt an Sorten innerhalb einer Art.	
die Biodiversität die Biodiversitäten	Auch biologische Vielfalt: Sie umfasst die Vielfalt aller Lebensräume, aller Arten sowie genetische Besonderheiten innerhalb der Arten.	Somit ist sie die Grundlage für das Leben der Menschen.

Über IN FORM

IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern.

Weitere Informationen unter www.in-form.de.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages